



Mehr
Generationen
Haus

Stuhr-Fahrenhorst

Zum Warwer Sand 2
(Kirche - Ecke Warwer Str.)
28816 Stuhr-Fahrenhorst
www.mgh-fahrenhorst.de

Regelmäßige Veranstaltungen im MGH-Fahrenhorst

Stand: November 2018

Veranstaltungen	Termine	Infos
Es sind Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen		
Plattdeutsches Frühstück	Jeden ersten Dienstag im Monat von 9:30 bis 11:00Uhr	Der gedeckte Frühstückstisch für Plattschnacker und die, die es werden wollen. Kostenbeitrag: 4 €
Klönschnack-Café	Jeden zweiten Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:30Uhr	Mal den Alltag vergessen und sich wohlfühlen. Kostenbeitrag: 4 €
Literatur macht Spaß Der Literaturzirkel	Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 10:00 Uhr	Wer liest ist immer im Vorteil. Wir lesen und diskutieren über Literatur.
Singen – spielen – musizieren Musikkreis für 2-5jährige Kinder	Jeden ersten, zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 16:00 bis 17:00Uhr	Eine musikalische Entdeckungsreise für Mutter und Kind. Lachen – träumen – tanzen
Fit für jede Situation bis ins hohe Alter BeKo-Training 60 Minuten Bewegungs-und Konzentrationstraining	Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr	Das Training hält flexibel, macht Spaß und stärkt die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Bequeme Kleidung erleichtert die Bewegung.